Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Балаганская средняя общеобразовательная школа № 2

Рассмотрено на ШМО учителей начальных классов Протокол от 30.08.19 №1 _____	Согласовано Зам. директора по УВР М.В. Комарова _____

Рабочая программа учебного предмета «Социально – бытовая ориентировка»
для 6 класса
составлена на основе требований к результатам освоения адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
МБОУ Балаганской СОШ № 2

Составители программы:
Слепнева В.Л. учитель начальных классов
Шуфлетюк Л.И. учитель начальных классов

п. Балаганск

Тематическое планирование

Раздел		ТЕМА УРОКА	Количество часов
I	**ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА**		**2**
		Личная гигиена подростка. ИОТиТБ	1
		Пользование шампунем.	1
II	**КУЛЬТУРА ПОВЕДЕНИЯ**		**4**
	Тема	Правила приёма приглашения в гости.	1
		Подготовка к поездке в гости.	1
		Подарки.	1
		Культура поведения. Практическая работа.	1
III	**СЕМЬЯ**		**4**
	Тема	Помощь родителям по уходу за младшими детьми	1
		Разучивание «тихих» игр.	1
		Сказки, песенки.	1
		Подвижные игры.	1
IV	**ОДЕЖДА, ОБУВЬ**		**12**
	Тема	Мелкий ремонт одежды.	1
		Штопка одежды.	1
		Заплата нашивная.	1
		Заплата декоративная.	1
		Практическая работа.	1
		Бытовая техника для стирки.	1
		Стирка изделий из хлопчатобумажной ткани. ИОТиТБ	1
		Стирка изделий из шёлка.	1
		Приёмы глажения белья.	1
		Приёмы глажения брюк.	1
		Прачечная. Виды услуг.	1
		Одежда и обувь. Практическая работа.	1
V	**ЖИЛИЩЕ**		**8**
		Регулярная уборка.	1
		Сезонная уборка.	1
		Способы ухода за окнами.	1
		Виды моющих средств.	1

		Санитарная обработка помещений.	1
		Способы и средства ухода за полом.	1
		Уход за мебелью.	1
		Жилище. Практическая работа.	1
VI	**МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ**		**6**
		Домашняя аптечка.	1
		Лекарственные растения.	1
		Виды доврачебной помощи. ИОТиТБ	1
		Первая помощь при травмах.	1
		Первая помощь при переломах.	1
		Медицинская помощь. Практическая работа.	1
VII	**ТРАНСПОРТ**		**4**
		Городской транспорт. Знакомство с видами городского транспорта Оплата за проезд. Практическое знакомство с формой оплаты проезда на всех видах городского транспорта	1
		Маршрут передвижения по городу. Выбор наиболее рациональных маршрутов передвижения от дома до школы, в разные точки города.	1
		Пригородные поезда. Расписание. Направления, ж/д зоны, билеты. Разовые и сезонные билеты.	1
		Вокзал. Основные службы вокзала. Стоимость проезда.	1
VIII	**ТОРГОВЛЯ**		**3**
		Магазин промышленных товаров. Отделы	1
		Порядок приобретения товара. Форма его оплаты. Практическая работа «Расчёт стоимости покупки, оплата за покупку, проверка чека и сдачи»	1
		Обмен товара по чеку.	1
IX	**СРЕДСТВА СВЯЗИ**		**7**
		Основные средства связи, их назначение.Виды почтовых отправлений	1
		Виды писем. Международные письма и письма в пределах страны. Заполнение адреса.	1
		Порядок отправления письма. Правила написания индекса	1
		Стоимость пересылки. Знакомство с расчётом стоимости пересылки	1
		Телеграф. Тарифы. Стоимость почтовых услуг	1
		Экскурсия на телеграф	1
		Повторительно-обобщающий урок. Написание адреса на почтовых конвертах, открытках. Составление текста письма и телеграммы, их отличие.	1
X	**УЧРЕЖДЕНИЯ, ОРГАНИЗАЦИИ**		**4**
		Детские дошкольные учреждения	1
		Знакомство с образовательными учреждениями	1
		Дом творчества. Его назначение для развития личности ребёнка	1
		Дом детского творчества. Работа кружков. Организация свободного времени	1

XI	**ПИТАНИЕ**		**14**
		Гигиена приготовления пищи	1
		Хранение продуктов и готовой пищи	1
		Способы выбора продуктов	1
		Приготовление пищи с минимальной тепловой обработкой. Чтение рецепта.	1
		Чтение и составление рецепта приготовления блюд.	1
		Блюда из круп. Приготовление каши.	1
		Экскурсия в продуктовый магазин.	1
		Заварка чая.	1
		Варка яиц.	1
		Приготовление блюда из картофеля. Пюре.	1
		Приготовление блюда из картофеля. Жареный картофель.	1
		Составление рецепт приготовления блюд.	1
		Уход за посудой. Правила и приёмы ухода за посудой	1
		Уход за посудой.	1